

ÅRSMØTET 2026



- ✓ LEK
- ✓ KONSENTRASJON
- ✓ UTHOLDENHET



Stadsbygd Sparebank hallen

Torsdag 26.02.2526



<http://fosen.ntkd.no>
<http://www.facebook.com/fosentkd>
Org.nr.: 917144109

Innholdsfortegnelse

Innkalling/ sakliste	3
Årsberetning	4
Fastsette medlemskontingent og treningsavgift	6
Regnskap 2025	7
Budsjett 2025 Priser 2026-2027	7
Våre hovedsponsorer	10, 11



Fosen NTN Taekwon-Do klubb

Innkalling til årsmøtet 2026

Torsdag 26.02.25 kl. 19.00 ifb. trening i hallen

Saksliste:

1. Valg av møteleder
2. Valg av referent
3. Godkjenne innkalling og saksliste
4. Valg av 2 medlemmer til å skrive under protokollen
5. Godkjenne de stemmeberettigede
6. Behandle årsberetning 2025
7. Behandle regnskap 2025
8. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift
9. Behandle budsjett 2026
10. Behandle eventuelle innkomne saker
11. Valg
12. Valg av utsendinger til årsmøtet i Indre Fosen idrettsråd og NTN/ kampsporttinget

Styret v/leder

STYRETS SAMMENSETNING

Fosen NTN Taekwon-Do klubbs styre har i 2025 bestått av Leder Trond Damhaug, Nestleder Hilde-Karin Raaken, Styremedlem /Sekretær Morten Kristensen, Styremedlem /Kasserer Vibeke Røsjø, Varamedlem Agnar Etnestad Aa, Varamedlem Elena Aursand, Ungdomsrepresentant Nicolai Malum Sunde.

Master Hans Jørgen Helmersen er klubbens hovedinstruktør og har også vært rådført i styrets arbeid.

Det har blitt avholdt 4 styremøter. Resterende samtaler styret imellom har blitt foretatt på treningene eller via e-post.

ØKONOMI

Klubbens økonomi er solid. Klubben endte med et underskudd på kr. 74 997,-. Viser ellers til årets regnskap.,

Grasrotandelen fra Norsk Tipping ga oss i 2025 fra ca. 15 spillere totalt kr. 4 719,-.

MEDLEMMER

Også i 2025 har vi tatt inn nye medlemmer fortløpende, med hovedvekt på oppstart etter sommerferien. Totalt sett, hele året under ett, har vi hatt 57 medlemmer i aktivitet.

Idrettsregistrering ved årsskiftet viste oppsummeringen av årets medlemmer som i løpet av året har trent i klubben følgende alders- og kjønnsfordelingen på de registrerte:

Kjønn	0-5	6-12	13-19	20-25	26	Totalt
Kvinne	0	10	5	0	8	23
Mann	0	19	12	1	16	48
Totalt:	0	29	17	1	24	71

Forts.

INSTRUKTØRER

Klubbens hovedinstruktør er Master Hans Jørgen Helmersen. Hans Jørgen har drevet instruksjon i klubben siden oppstarten i 1984. De mest benyttede instruktører i 2025 har vært Torbjørn Hermstad, Hilde-Karin Raaken, Vibeke Røsjø, Trond Damhaug, Agnar Etnestad Aa.

TRENINGSLOKALER OG TRENINGSTIDER

Klubben leier treningstid i Stadsbygd Sparebankhallen hver tirsdag og torsdag kl. 1800-1930. Klubben følger skoleåret og har treningsfri når elevene har skolefri.

AKTIVITET OG REPRESENTASJON

Klubben har også i 2025 satset en god del på å oppdatere og kurse nåværende og kommende instruktører. Dette er viktig for å opprettholde og videreutvikle trenerkompetanse som er en svært viktig ressurs for videre drift og utvikling av klubben.

Master Hans Jørgen Helmersen, har vært representant i møte i seniorutvalget i NTN. Han var også dommer under NM og Midt-Norsk mesterskap. Han var også instruktør på årets sommerleir i Surnadal.

Noen medlemmer fra klubben har også deltatt i konkurranser i 2025 med flotte resultater.

SPONSORER.

Våre hovedsponsorer er som tidligere år Stadsbygd Sparebank og Rissa kraftlag. Klubben vil rette en stor takk til alle våre sponsorer som er med på å støtte oss i arbeidet med å gi dette aktivitetstilbudet til lokalsamfunnet.

Forts.

DIVERSE.

Det nye medlemssystemet til NTN har vist seg å være særdeles brukervennlig. Tid medgått til medlemsadministrasjon er betydelig redusert og vi har god oversikt.

Litt mer krevende for medlemmene da de nå må forholde seg til minidrett.no og sørge for at alt er oppdatert der. Som f.eks. telefon og e-post.

Må også minne om å oppdatere Vipps ved nytt bankkort eller annet som forstyrrer kobling til betaling av treningsavgift adresse.

Som informasjonskanaler benytter vi primært appen Spond samt hjemmeside, e-post og SMS om det er noe viktig som må formidles.

Vi vil også benytte anledningen til å takke Rissa kommune for stor verdsetting av frivillig idrettsarbeid gjennom tildeling av aktivitetsmidler.

Våre sponsorer Stadsbygd Sparebank og Rissa Kraftlag for uvurderlig støtte.

Ellers vil vi takke alle klubbens medlemmer for den svette, innsats og idrettsglede dere har fått fram, både til dere selv og til instruktørene i året som har gått. Dette er jo hovedgrunnen til at vi holder på!

Stadsbygd 22.01.26

Styret

Sak 8. Forslag til priser 2026 –2027

Tittel	Pris	Frekvens	Årlig
Trenings avgift 1/2 årlig	700	Halvårsvis	1400
Trenings avgift, Familie 1/2 årlig	300	Halvårsvis	600
Trenings avgift mnd.	130	Månedlig	1560
Trenings avgift, Familie mnd.	60	Månedlig	720
Trenings avgift styre/instruktør 1/2 årlig	150	Halvårsvis	300
Medlemskont., Familie Fri.	52	Årlig	52
Medlemskontingent NIF	50	Bakt inn i treningsavg.	

REGNSKAP 2025 / BUDSJETT 2026

FOSEN NTN TAEKWON-DO KLUBB

INNETEKTER	31.12.2025	Bud.25	Differanse	Bud.26
Treningsavgift	59 112	65 000	-5 889	75 000
Renter	4 068	3 000	1 068	3 000
Salg utstyr	9 999	12 000	-2 001	12 000
Tildelte midler	75 160	90 000	-14 840	75 000
Grasrot	4 719	5 000	-281	4 500
Gradering	24 898	38 000	-13 102	25 000
Sponsoravtaler	55 000	55 000	0	55 000
Sum Inntekter	232 956	268 000	-35 044	249 500

UTGIFTER	31.12.2025	Bud.25	Differanse	Bud.26
Gebyrer	462	500	-38	500
Gradering kostnad	38 250	40 000	-1 750	40 000
Innkjøp utstyr til salg	16 653	15 000	1 653	15 000
Gaver og sosial samling	8 500	15 000	-6 500	10 000
NKF og NTN medl. Avg	38 840	60 000	-21 160	50 000
Husleie	45 368	50 000	-4 632	50 000
Instruksjon	46 950	60 000	-13 050	50 000
Reisekostnader	27 698	5 000	22 698	25 000
Kurs	15 040	25 000	-9 960	15 000
Mesterskap	850	5 000	-4 150	1 000
Annonser, nettside	16 235	2 000	14 235	5 000
Fellesutstyr og svartbeltedrakter	44 433	40 000	4 433	10 000
Styremøter, kontorrekvisita	8 673	3 000	5 673	3 000
Sum Utgifter	307 953	320 500	-12 547	274 500

Resultat	-74 997	-52 500	-22 497	-25 000
-----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

BALANSE

Eiendeler:	01.01.2025	Endring	31.12.2025
Bank hoved	97 772	-56 381	41 391
Bank sparekonto	215 650	4 068	219 718
Utstyr på lager	0	0	0
Fordring	0	-22 684	-22 684
Sum Eiendeler	313 422	-74 997	238 425

Egenkapital:	01.01.2025	Endring	31.12.2025
EK	313 422	-74 997	238 425
Gjeld til Hallen	0	0	0
Sum Egenkapital	313 422	-74 997	238 425

Bruk Min Side
<https://fosen.ntkd.no/>

The screenshot shows the website interface for Fosen NTN Taekwon-Do Klub. At the top, there is a navigation bar with links for NYHETER, MEDLEMSINFO, TEMASIDER, OM OSS, and BLI MEDLEM. A user profile icon is visible in the top right corner. The main content area features a large 'LOGG PÅ' (Login) form with fields for E-post and Passord, and a 'LOGG PÅ' button. Below the login form, there is a 'VELKOMMEN TILBAKE, NN' (Welcome back, NN) message. The right sidebar contains a 'MIN PROFIL' (My Profile) section with a 'REDIGER' (Edit) button, and a 'MINNE PARTIER' (My Matches) section. The bottom section shows a list of 'KOMMENDE AKTIVITET' (Upcoming Activities) with dates and locations.

På min side vil du bl.a. finne:

- Oppmøtestatistikk (%)
- Graderingsbevis
- Kursbevis
- Legg inn din egen TKD CV
- Betalingshistorikk

Klikk på figur 1. Logg inn med din registrerte e-post og passord.

Medlemsinfo hentes fra NIF/ minidrett.no så det er viktig at dere holder dette oppdatert der.

Har du spørsmål så bare ta kontakt på e-post (medlem@fosenntkd.no) eller på trening.



Vår hoved adresse er post@fosentkd.no.

For faktura og treningsavgift benyttes faktura@fosentkd.no

Man kan også benytte melding via vår Facebook side eller Spond men du er da ikke garantert at rette vedkommende svarer først.

Ved kjøp av drakt og utstyr gjelder:

All bestilling og salg av utstyr foregår i forbindelse med trening og bestilte varer utleveres kun mot betaling med Vipps eller kort (Visa/ Mastercard).

Utstyr bestilles på trening eller pr. e-post til butikk@fosentkd.no, mrk. med størrelse, navn og mob.nr. etc.

Sortimentet ser du ved å gå til vår leverandør:



NTN SHOP



foto : fra klubbens hjemmeside

Som lokalbank har vi alltid støttet lokalmiljøet

både når det gjelder kultur og idrett.

Dette vil vi selvfølgelig fortsette med !

Derfor er vi også stolt hovedsponsor for disse flotte og stolte utøverne i Fosen NTN Taekwon-Do klubb



<https://www.stbank.no/nyheter/2024/december/fosen-ntn-taekwon-do-klubb>



Elektro - Energi - Fiber

Lokal 
Støttespiller.



*Vi takker
Rissa Kraftlag for
uvurderlig støtte og ser frem til
videre samarbeid i 2026.*

Besøk kraftlaget sine hjemmesider:

<https://www.rissakraftlag.no>

du 
**betyr mye
for oss.**

Sponsorer og støttespillere i 2025

