

Fosen NTN TaeKwon-Do klubb åpner for nye medlemmer i "alle" aldre starter opp med barnepartier fra januar. 2026.



Vi senker vår nedre aldersgrense og starter opp et Taekwon-Do jr. parti fra 13. Januar 2026.

Her vi de minste barna, 6-8 år trene jungelløype fra kl. 18.00 og avslutte ca. 18.30

Det vil bli lagt vekt på å lære Taekwon-Do gjennom lek og moro, men likevel vil fokus være på disiplin og basert på våre verdier.

Barn fra 8-12 år trener 18.00-19.00.

For denne gruppen vil det være litt mer individuelt om de deltar sammen med Taekwon-Do juniorene den første halvtimen før de går over til mer pensum basert trening.

Fra 12 år følger man pensum og trener sammen med ungdom/ Voksne.



Alle må registrer deg/ditt barn for gratis prøvetime .

Følg [denne linken](https://fosen.ntkd.no/kurs) (<https://fosen.ntkd.no/kurs>) og velge parti etter alder.

Alle MÅ være registrert før oppmøte.

Du finner mer informasjon om oss på våre hjemmesider: <http://fosen.ntkd.no>

Vi er også på Facebook: <https://www.facebook.com/fosentkd>

Har du spørsmål er det bare å ta kontakt.

Grunnprinsippene

- Høflighet
- Ærlighet
- Iherdighet
- Selvkontroll

Ukuelig ånd

ELEVENES ED

1. Jeg skal følge reglene i Taekwon-Do.
 2. Jeg skal respektere instruktøren og seniorelevne.
 3. Jeg skal aldri misbruke Taekwon-Do.
 4. Jeg skal bli en forkjemper for frihet og rettferdighet.
- Jeg skal hjelpe til å bygge en fredeligere verden.



ORGANISASJON



NTN er medlem av International Taekwon-Do Federation - ITF

Alle klubbene i NTN er medlemmer av Norges Kampsportforbund og Norges Idrettsforbund.